

แบบคัดกรองสำหรับอายุ 60 ปีขึ้นไป

วัด.....

อำเภอ.....จังหวัด

รหัสวัด.....

ข้อมูลส่วนตัว

เลขบัตรประชาชน

1.ชื่อ-นามสกุล.....

2.วัน/เดือน/ปี เกิด/...../..... อายุปี

แบบสรุปการตรวจสุขภาพทั่วไป

3. น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร

BMI ☐ < 18.5(น้อยไป) ☐ 18.5- 23 (พอดี) ☐ 23.1-29.9 (น้ำหนักเกิน) ☐ 30 (อ้วน)

4. วัดรอบเอว.....เซนติเมตร (ไม่เกิน 90 ซม.) ☐ ปกติ ☐ ผิดปกติ

5. ความดันโลหิต.....mm.Hg ชีพจร.....ครั้ง/นาที

6. ความผิดปกติของสายตาหรือไม่

- ☐ 1. ไม่มี
☐ 2. มี (โปรดระบุ).....

7. ความผิดปกติของช่องปากและฟันหรือไม่

- ☐ 1. ไม่มี
☐ 2. มี (โปรดระบุ).....

8.ตรวจการไต่ยีน Finger rub

- ☐ 1.ไม่มีปัญหา
☐ 2.มีปัญหา (โปรดระบุโรค/อาการ).....

9.การกลืน/สำลัก (ใน1สัปดาห์ที่ผ่านมา)

- ☐ 1.เคย
☐ 2.ไม่เคย

10.การหกล้ม(ใน1สัปดาห์ที่ผ่านมา)

- ☐ 1.เคย
☐ 2.ไม่เคย

11.การกลืนปัสสาวะไม่อยู่ใน1สัปดาห์ที่ผ่านมา

- ☐ 1.เคย
☐ 2.ไม่เคย

12.การสูบบุหรี่

- ☐ 1.ไม่สูบ
☐ 2.สูบ ☐ ดิบหรือน้อย ☐ ดิบหรี่ปานกลาง ☐ ดิบหรี่ปาก

13.การสัมผัสสัตว์โรค

- ☐ 1.ไม่เคย
☐ 2.เคย (โปรดระบุสาเหตุ).....

14.การประเมินภาวะซึมเศร้าด้วย 2 คำถาม

- ☐ 1.ปกติ
☐ 2.ไม่ปกติ (ให้ทำการประเมินด้วยแบบประเมินโรคซึมเศร้าแบบ9คำถาม)

15.การประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด

☐ ต่ำ ☐ ปานกลาง ☐ สูง ☐ สูงมาก ☐ สูงอันตราย

16.การประเมินภาวะโภชนาการ

☐ มีภาวะโภชนาการปกติ ☐ มีภาวะเสี่ยงต่อภาวะขาดสารอาหาร ☐ มีภาวะขาดสารอาหาร

17.การประเมินภาวะกระดูกพรุน

☐ ความเสี่ยงสูง ☐ ความเสี่ยงปานกลาง ☐ ความเสี่ยงต่ำ

18.การประเมินภาวะสมองเสื่อม (เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลงระหว่าง10ปีที่แล้วกับปัจจุบัน)

☐ ดีขึ้นมาก ☐ ดีขึ้นเล็กน้อย ☐ ไม่เปลี่ยนแปลง ☐ แย่ลงเล็กน้อย ☐ แย่ลงมาก

19.การประเมินด้วยแบบทดสอบวัดระดับการตัดสินใจ

☐ ผู้ตัดสินใจน้อย ☐ ผู้ตัดสินใจปานกลาง ☐ ผู้ตัดสินใจมาก

20. การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (DTX หรือ FBS)

☐ ปกติ ☐ เสี่ยง ☐ ป่วย

ลงชื่อ.....แพทย์ผู้ตรวจ

สรุปผลการตรวจขั้นพื้นฐาน

- ☐ 14.Healthy (ไม่พบความผิดปกติ)
- ☐ 15.Asymptomatic Diseases (มีภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรค).....
- ☐ 16.Clinical Diseases (เป็นโรค).....

หมายเหตุ X-ray ปัส 1 ครั้ง

แบบประเมินภาวะซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย

ขอแนะนำ ให้ผู้ประเมินกาเครื่องหมาย ☒ ในช่องที่ตรงกับคำตอบของผู้รับบริการ

เน้นการถามถึงอาการที่เกิดขึ้นในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาจนถึงวันสัมภาษณ์

ขณะสอบถามถ้าผู้สูงอายุไม่เข้าใจให้ถามซ้ำ ไม่ควรอธิบายเพิ่มหรือขยายความเพิ่มเติม ควรถามซ้ำจนกว่าผู้สูงอายุจะตอบตามความเข้าใจของตัวเอง

แบบประเมินภาวะซึมเศร้า 2 คำถาม (2Q)

ลำดับที่	คำถาม	มี	ไม่มี
1	ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาวันนี้ท่านรู้สึกหุดหู่ เศร้า หรือท้อแท้สิ้นหวังหรือไม่		
2	ใน 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาวันนี้ท่านรู้สึก เบื่อ ทำอะไรก็ไม่เพลิดเพลินหรือไม่		

การพิจารณา ถ้าตอบ ไม่มี ทั้ง2ข้อ แสดงว่าปกติ

ให้แจ้งผลและแนะนำความรู้เรื่องโรคซึมเศร้า

ถ้าตอบ มี ข้อใดข้อหนึ่งหรือทั้ง 2 ข้อ แสดงว่า มีความเสี่ยงต่อโรคหรือมีแนวโน้มที่จะเป็นโรคซึมเศร้า ให้ทำการ

ประเมินด้วยแบบ 9Q ต่อ

การประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด

การประเมินทำนายโอกาสเสี่ยงที่จะเป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย (myocardial infarction) และโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต (stroke) ในระยะเวลา 10 ปีข้างหน้า โดยใช้ตารางสี (color chart) ที่ประกอบด้วยข้อมูลปัจจัยเสี่ยงหลัก ได้แก่

1. อายุ
2. เพศ
3. การเป็นเบาหวาน
4. การสูบบุหรี่
5. ค่าระดับความดันโลหิตตัวบน (systolic BP)
6. ค่าระดับไขมันโคเลสเตอรอล (cholesterol) ในเลือด
7. ภาวะอ้วนลงพุง (การที่เส้นรอบเอว มากกว่าค่า ส่วนสูงหาร 2)

การแปลผลโอกาสเสี่ยงที่จะเป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย (myocardial infarction) และโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต (stroke) ในระยะเวลา 10 ปีข้างหน้า แบ่งเป็น 5 ระดับ ดังนี้

< 10%	ต่ำ
10%-<20%	ปานกลาง
20%-<30%	สูง
30%-<40%	สูงมาก
>40%	สูงอันตราย

สำหรับ android สามารถดาวน์โหลด application ได้ที่ Thai CV risk score (TCVRS)

สำหรับ i-phone สามารถดาวน์โหลด application ได้ที่ Thai CV risk calculator

ขั้นตอนประเมินโอกาสเสี่ยงโดยใช้ตารางสี

- ขั้นตอนที่ 1** สถานบริการมีบริการตรวจหา cholesterol ในเลือดหรือไม่ ถ้าไม่มีบริการตรวจหา cholesterol ให้ใช้ตารางสีที่ 1 ถ้ามีใช้ตารางสีที่ 2
- ขั้นตอนที่ 2** เลือกตารางว่าเป็นโรคเบาหวานหรือไม่
- ขั้นตอนที่ 3** เลือกเพศชาย
- ขั้นตอนที่ 4** เลือกการสูบบุหรี่ ว่าสูบบุหรี่หรือไม่สูบบุหรี่
ผู้ที่ยังคงสูบบุหรี่ ยาเส้น ยาสูบ บุหรี่ซิการ์เรต บุหรี่ซิการ์ ในปัจจุบัน และผู้ที่หยุดสูบบุหรี่ไม่เกิน 1 ปี ก่อนการประเมิน เลือกช่องสูบบุหรี่
- ขั้นตอนที่ 5** เลือกช่วงอายุ

< 40-49	40
50-54	50
55-59	55
60-64	60
65 ปีขึ้นไป	65

ขั้นตอนที่ 6

เลือกค่า systolic blood pressure โดยใช้จากการวัด 2 ครั้ง 2 ช่วงเวลาห่างกันอย่างน้อย 1 สัปดาห์ (ไม่ใช่ก่อนการ
รักษา)

<120 - 139	120
140 - 159	140
160 - 179	160
180 ขึ้นไป	180

ขั้นตอนที่ 7

เลือกค่ารอบเอว : หน่วย ซม. น้อยกว่า หรือมากกว่าส่วนสูงหาร 2

ขั้นตอนที่ 8

ค่า cholesterol กรณีทราบค่า cholesterol

< 160 - 199	160
200 - 239	200
240 - 279	240
280 - 319	280
320 ขึ้นไป	320

ตารางที่ 1 กรณีไม่ทราบผลโคเลสเตอรอล (cholesterol) ในเลือด

ผู้ที่เป็นเบาหวาน									
อายุ (ปี)	ชาย		หญิง						ความดันโลหิต ตัวบน (มม.ปรอท)
	ไม่สูบบุหรี่	สูบบุหรี่	ไม่สูบบุหรี่	สูบบุหรี่	น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	
65					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	180
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	160
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	140
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	120
60					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	180
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	160
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	140
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	120
55					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	180
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	160
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	140
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	120
50					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	180
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	160
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	140
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	120
40					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	180
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	160
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	140
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	120
					น้อยกว่า	มากกว่า	น้อยกว่า	มากกว่า	
					ส่วนสูง/2	ส่วนสูง/2	ส่วนสูง/2	ส่วนสูง/2	
					(ซ.ม.)	(ซ.ม.)	(ซ.ม.)	(ซ.ม.)	

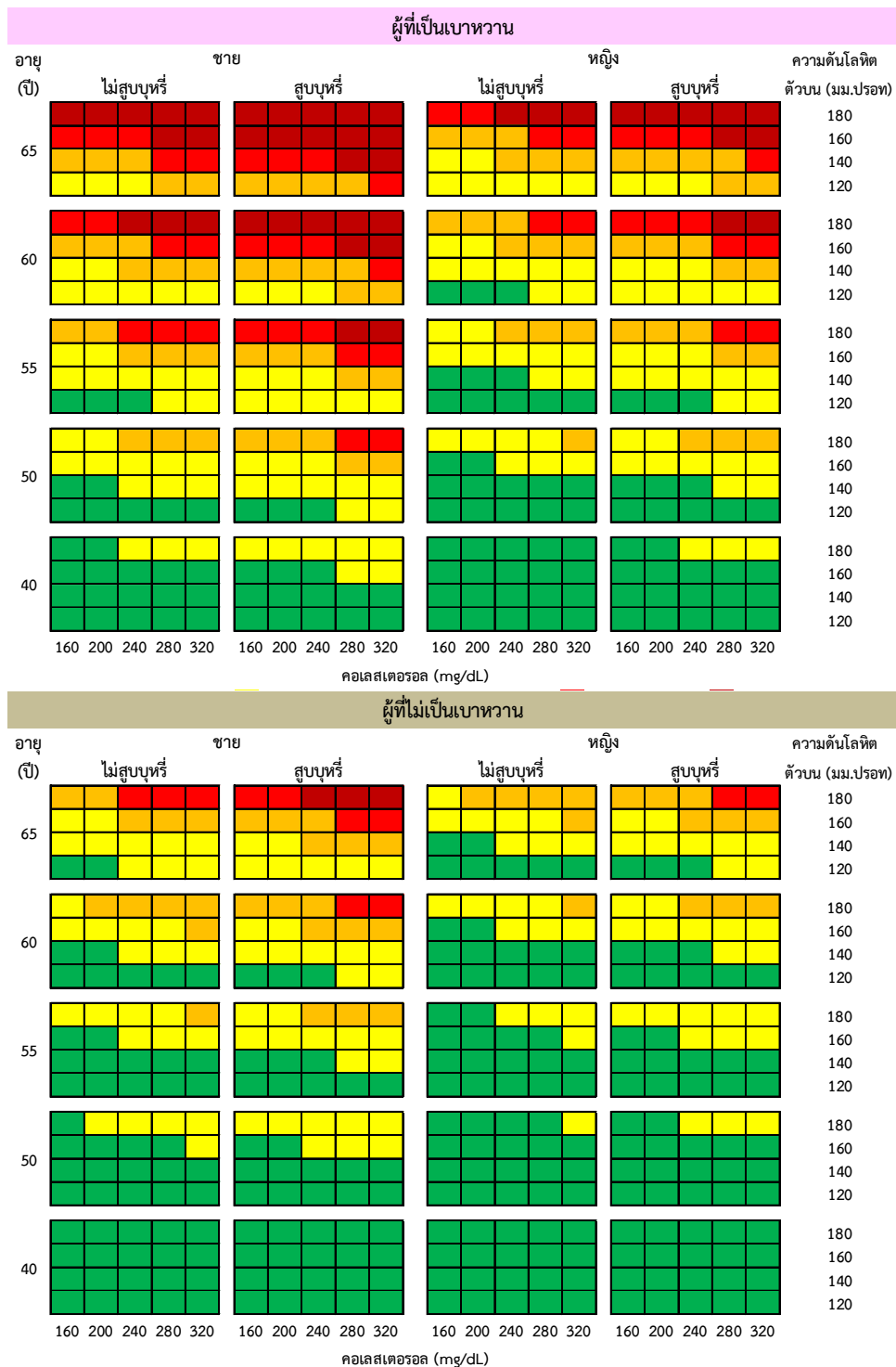
ผู้ที่ไม่เป็นเบาหวาน									
อายุ (ปี)	ชาย				หญิง				ความดันโลหิต ตัวบน (มม.ปรอท)
	ไม่สูบบุหรี่		สูบบุหรี่		ไม่สูบบุหรี่		สูบบุหรี่		
65									180
									160
									140
									120
60									180
									160
									140
									120
55									180
									160
									140
									120
50									180
									160
									140
									120
40									180
									160
									140
									120
น้อยกว่า		มากกว่า		น้อยกว่า		มากกว่า			
ส่วนสูง/2		ส่วนสูง/2		ส่วนสูง/2		ส่วนสูง/2			
(ซ.ม.)		(ซ.ม.)		(ซ.ม.)		(ซ.ม.)			

ที่มา : Thai CV risk score, โครงการศึกษาระยะยาวเพื่อหาอิทธิพลของปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด 2528-2558 (เป็นการปรับตารางสีจากเดิมที่ใช้ข้อมูลระดับภูมิภาคขององค์การอนามัยโลก มาใช้ข้อมูลของประเทศไทยที่มีอยู่แทน)

การแปลผลระดับโอกาสเสี่ยง

แถบสีจะบอกถึงโอกาสเสี่ยงที่จะเป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย (myocardial infarction) และโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต (stroke: fatal, non-fatal) ใน 10 ปีข้างหน้า

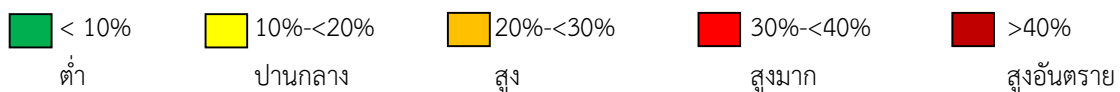
	< 10%		10%-<20%		20%-<30%		30%-<40%		>40%
ต่ำ		ปานกลาง		สูง		สูงมาก		สูงอันตราย	

ตารางที่ 2 กรณิ^{ที่}ทราบผลโคเลสเตอรอล (cholesterol) ในเลือด

ที่มา : Thai CV risk score, โครงการศึกษาระยะยาวเพื่อหาอิทธิพลของปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด 2528-2558 (เป็นการปรับตารางสีจากเดิมที่ใช้ข้อมูลระดับภูมิภาคขององค์การอนามัยโลก มาใช้ข้อมูลของประเทศไทยที่มีอยู่แทน)

การแปลผลระดับโอกาสเสี่ยง

แถบสีจะบอกถึงโอกาสเสี่ยงที่จะเป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย (myocardial infarction) และโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต (stroke: fatal, non-fatal) ใน 10 ปีข้างหน้า



ทั้งนี้ โอกาสเสี่ยงอาจสูงกว่าที่ประเมิน ได้ เนื่องจากปัจจัยอื่นๆ ได้แก่

1. รับประทานผัก ผลไม้ น้อย
2. ความอ้วน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง อ้วนลงพุง
3. วิถีชีวิตนั่งๆนอนๆ
4. ประวัติครอบครัวญาติสายตรง (first degree relative) ได้แก่ พ่อ แม่ พี่หรือน้องท้องเดียวกัน การได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ (coronary heart disease) หรือโรคหลอดเลือดสมอง (stroke) ก่อนวัยอันควร คือ ก่อนอายุ 55 ปี ในชาย และก่อนอายุ 65 ปี ในหญิง ซึ่งกำลังรับการรักษาอยู่หรือไม่ก็ได้
5. ได้รับยาลดความดันโลหิต
6. ระดับไขมัน Triglycerides สูง มากกว่า 180 มก./ดล.
7. ระดับ HDL ต่ำกว่า 40 มก./ดล. ในชาย
8. มีการเพิ่มขึ้นของ C-reactive protein, fibrinogen, homocysteine, apolipoprotein B, Lp (a), fasting impaired glucose หรือ impaired glucose tolerance
9. มี microalbuminuria (จะเพิ่มโอกาสเสี่ยงใน 5 ปี อีก 5% ในผู้ที่เบาหวาน)
10. มีระดับน้ำตาลในเลือดสะสม (HbA1c) มากกว่า 7%
11. Premature menopause
12. เศรษฐฐานะต่ำ

แบบทดสอบวัดระดับการติดนิโคติน

โปรดตอบคำถามต่อไปนี้ตามความจริงโดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในกรอบ หน้าคำตอบที่ตรงกับคุณมากที่สุด

แบบทดสอบวัดระดับการติดนิโคติน	คะแนน
1. โดยปกติท่านสูบบุหรี่กี่มวนต่อวัน (Fagerstrom Test for Nicotine Dependence) ☐ 10 มวนหรือน้อยกว่า (0 คะแนน) ☐ 11-20 มวน (1 คะแนน) ☐ 21-30 มวน (2 คะแนน) ☐ 31 มวนขึ้นไป (3 คะแนน)	
2. หลังตื่นนอนตอนเช้าท่านสูบบุหรี่มวนแรกเมื่อไร ☐ มากกว่า 60 นาที หลังตื่นนอน (0 คะแนน) ☐ 31-60 นาที หลังตื่นนอน (1 คะแนน) ☐ 6-30 นาที หลังตื่นนอน (2 คะแนน) ☐ ภายใน 5 นาที หลังตื่นนอน (3 คะแนน)	
3. ท่านสูบบุหรี่จัดในช่วง 2-3 ชั่วโมง หลังตื่นนอน (สูบบุหรี่มากกว่าในช่วงเวลาอื่นของวัน) ☐ ไม่ใช่ (0 คะแนน) ☐ ใช่ (1 คะแนน)	
4. บุหรี่มวนไหนที่ท่านคิดว่าเลิกยากที่สุด ☐ มวนอื่นๆ ระหว่างวัน (0 คะแนน) ☐ มวนแรกในตอนเช้า (1 คะแนน)	
5. ท่านรู้สึกอึดอัด กระวนกระวาย หรือลำบากใจไหมที่ต้องอยู่ในเขต “ปลอดบุหรี่” เช่น โรงพยาบาล รถโดยสาร ☐ ไม่รู้สึกลำบากใจ (0 คะแนน) ☐ รู้สึก (1 คะแนน)	
6. ท่านคิดว่าท่านยังต้องสูบบุหรี่ แม้จะป่วยนอนพักตลอดในโรงพยาบาล ☐ ไม่ใช่ (0 คะแนน) ☐ ใช่ (1 คะแนน)	
รวม	

การประเมินผลแบบทดสอบวัดระดับการติดนิโคติน แบ่งเป็น 3 ระดับคะแนน ดังนี้

- คะแนนรวมทุกข้อ 0-3 แสดงว่า เป็นผู้ติดบุหรี่น้อย
- คะแนนรวมทุกข้อ 4-5 แสดงว่า เป็นผู้ติดบุหรี่ปานกลาง
- คะแนนรวมทุกข้อ 6-10 แสดงว่า เป็นผู้ติดบุหรี่มาก (ติดนิโคตินซึ่งเป็นการติดทางร่างกาย)

การประเมินภาวะโภชนาการ

ข้อแนะนำ

แบบประเมินภาวะโภชนาการเป็นการประเมินว่าพระสงฆ์ได้รับสารอาหารเพียงพอหรือไม่เพื่อค้นหาโอกาสที่จะเกิดภาวะขาดสารอาหารหรือภาวะทุพโภชนาการ

- 1 ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา รับประทานอาหารได้น้อยลง เนื่องจากความอยากอาหารลดลง มีปัญหาการย่อย การเคี้ยว หรือปัญหาการกลืน หรือไม่ ☐
 - ☐ 0 ความอยากอาหารลดลงอย่างมาก
 - ☐ 1 ความอยากอาหารลดลงปานกลาง
 - ☐ 2 ความอยากอาหารไม่ลดลง
- 2 ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา น้ำหนักลดลง หรือไม่(โดยไม่ตั้งใจลดน้ำหนัก) ☐
 - ☐ 0 น้ำหนักลดลงมากกว่า 3 กิโลกรัม
 - ☐ 1 ไม่ทราบ
 - ☐ 2 น้ำหนักลดลงระหว่าง 1-3 กิโลกรัม
 - ☐ 3 น้ำหนักไม่ลดลง
- 3 สามารถเคลื่อนไหวได้เอง หรือไม่ ☐
 - ☐ 0 นอนบนเตียง หรือ ต้องอาศัยรถเข็นตลอดเวลา
 - ☐ 1 ลูกจากเตียงหรือรถเข็นได้บ้าง แต่ไม่สามารถไปข้างนอกได้เอง
 - ☐ 2 เดินและเคลื่อนไหวได้ตามปกติ
- 4 ใน 3 เดือนที่ผ่านมา มีความเครียดรุนแรงหรือป่วยเฉียบพลัน หรือไม่ ☐
 - ☐ 0 มี
 - ☐ 2 ไม่มี
- 5 มีปัญหาทางจิตประสาท หรือไม่ ☐
 - ☐ 0 ความจำเสื่อม หรือ ซึมเศร้าอย่างรุนแรง
 - ☐ 1 ความจำเสื่อมเล็กน้อย
 - ☐ 2 ไม่มีปัญหาทางประสาท
- 6 ดัชนีมวลกาย [BMI = น้ำหนักตัว (กก.) / ส่วนสูง (ม.)²] ☐
 - ☐ 0 BMI น้อยกว่า 19
 - ☐ 1 BMI ตั้งแต่ 19 แต่น้อยกว่า 21
 - ☐ 2 BMI ตั้งแต่ 21 แต่น้อยกว่า 23
 - ☐ 3 BMI ตั้งแต่ 23 ขึ้นไป

คะแนนรวม ☐☐

การพิจารณา(คะแนนเต็ม 14 คะแนน)

คะแนนรวม	12-14	คะแนน	แสดงว่า	มีภาวะโภชนาการปกติ
คะแนนรวม	8-11	คะแนน	แสดงว่า	มีความเสี่ยงต่อภาวะขาดสารอาหาร
คะแนนรวม	0-7	คะแนน	แสดงว่า	มีภาวะขาดสารอาหาร

แบบคัดกรองภาวะกระดูกพรุน

การตรวจคัดกรองด้วย Osteoporosis Self-Assessment Tool for Asians (OSTA) ซึ่งสามารถค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงในการเกิดโรคกระดูกพรุนเพื่อตรวจหาความหนาแน่นของกระดูกต่อไปได้

OSTA (Osteoporosis Self-Assessment Tool for Asians)

อายุ (ปี)	น้ำหนัก (กิโลกรัม)										
	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94
40-44											
45-49											
50-54							ความเสี่ยงต่ำ				
55-59											
60-64											
65-69											
70-74			ความเสี่ยงปานกลาง								
75-79											
80-84											
85-89		ความเสี่ยงสูง									
90-94											
95-99											

โดยสูตรในการคำนวณความเสี่ยง OSTA นั้นเท่ากับ

$$0.2 \times (\text{น้ำหนักตัว} - \text{อายุ})$$

ผลลัพธ์ที่ได้ให้ตัดจุดทศนิยมออก โดยอายุใช้หน่วยใช้เป็นปี น้ำหนักตัวใช้หน่วยเป็นกิโลกรัม

การแปลผล

OSTA index น้อยกว่า -4 หมายถึง ความเสี่ยงสูง
ระหว่าง -4 ถึง -1 หมายถึง ความเสี่ยงปานกลาง
มากกว่า -1 หมายถึง ความเสี่ยงต่ำ

ที่มา: ราชวิทยาลัยแพทย์ออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย. แนวปฏิบัติบริการสาธารณสุขโรคกระดูกพรุน พ.ศ. 2553

การประเมินภาวะสมองเสื่อม

ข้อแนะนำ

- ผู้ให้ข้อมูลควรเป็นผู้ดูแล/ญาติ หรือผู้ใกล้ชิด ติดต่อกับผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องไม่น้อยกว่า 10 ปี
- เป็นการประเมินเปรียบเทียบความจำ สติปัญญาและความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันในแต่ละสถานการณ์ในระยะเวลา 10 ปีที่ผ่านมาเทียบกับปัจจุบันของ

อาการของผู้สูงอายุ	การเปลี่ยนแปลงระหว่าง 10 ปีที่แล้วกับปัจจุบัน				
	ดีขึ้นมาก	ดีขึ้นเล็กน้อย	ไม่เปลี่ยนแปลง	แย่ลงเล็กน้อย	แย่ลงมาก
1. ความจำในรายละเอียดของคนในครอบครัวหรือญาติเกี่ยวกับอาชีพ ที่อยู่ (ถ้าเมื่อ 10 ปีที่แล้วจำได้ดี แต่ตอนนี้จำไม่ได้เลย ให้ถือว่าแย่ลงมาก แต่ถ้า 10 ปีที่แล้วจำไม่ได้เลย ตอนนี้จำได้เลียบ้าง ถือว่าดีขึ้นเล็กน้อย					
2. จำได้ว่าตอนนี้พักอาศัยอยู่ที่ไหน					
3. ทราบเหตุการณ์ที่สำคัญในอดีต					
4. ความสามารถในการปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงในชีวิตประจำวัน					
5. สามารถเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ทั่วๆไป					
6.สามารถที่จะเข้าใจในสิ่งที่เกิดขึ้นพร้อมกับให้เหตุผลในสิ่งนั้นได้					
7. สามารถเดินทางไปกลับ สถานที่คุ้นเคยได้โดยลำพัง					
8. สามารถทำงานที่เคยทำ					

การให้คะแนน

ดีขึ้นมาก = 1 คะแนน

ดีขึ้นเล็กน้อย=2 คะแนน

ไม่เปลี่ยนแปลง=3 คะแนน

แย่ลงเล็กน้อย =4 คะแนน

แย่ลงมาก=5 คะแนน

การพิจารณา

คะแนนรวมจาก 8 ข้อ หาค่าด้วย $8 \geq 3.44$ คะแนน หมายถึง ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงหรือมีแนวโน้มที่จะมีภาวะสมองเสื่อมให้ทำการประเมินด้วยแบบประเมินสมรรถภาพสมอง MMSE Thai 2002